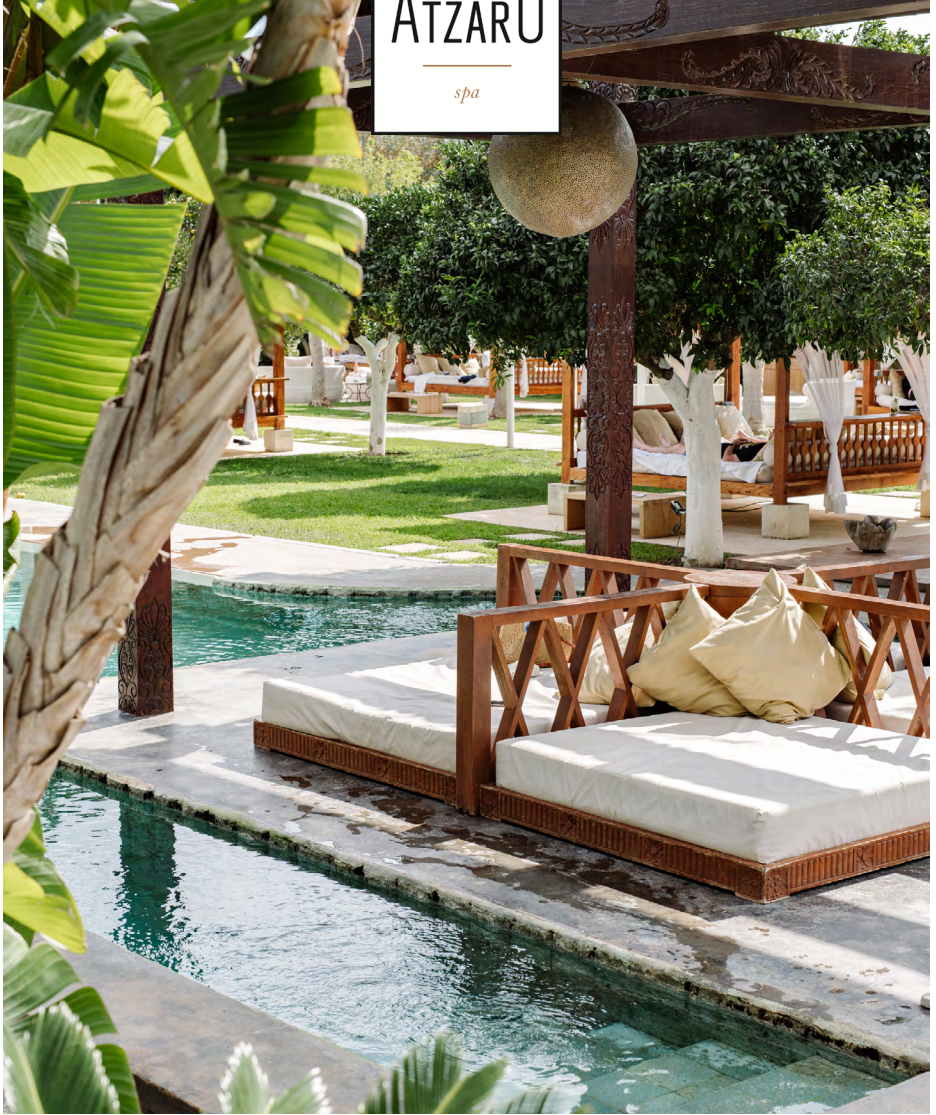


ATZARÓ  
*spa*



# Atzaró Spa

brochure

# Atzaró Spa

Holistic, nature-connected wellness and longevity  
at the iconic heart of Ibiza

Bienestar y longevidad holísticos, conectados con la  
naturaleza, en el emblemático corazón de Ibiza

# Day Experiences

Enjoy the Atzaró Spa with the Day Experiences, for pure nature-connected wellness in the estate's spa garden

## Deluxe Spa Day

Spa, Yoga, Wellness, Massage, Lunch

per person, adults only, daybed, pool, spa facilities, a yoga class, an atzaro signature full body massage 50', towel \*75€ / 90€ f&b credit at the spa \*extra food & drinks not included  
por persona, sólo adultos, cama de día, piscina, instalaciones de spa, una clase de yoga y bienestar, un masaje de atzaro signature 50', toalla \*75€ / 90€ crédito f&b en el spa \*comida y bebidas extra no incluidas

**210€ pp** 14.03.26 - 29.05.26 & 05.10.26 - 01.11.26 / **240€ pp** 30.05.26 - 04.10.26

## Spa Day

Spa, Yoga, Wellness, Lunch

per person, adults only, daybed, pool, spa facilities, a yoga & wellness class, towel \*70€ / 80€ / 90€ f&b credit at the spa \*extra food & drinks not included  
por persona, sólo adultos, cama de día, piscina, instalaciones de spa, una clase de yoga y bienestar, toalla \*crédito de 75€ / 80€ / 90€ f&b en el spa \*comida y bebidas extra no incluidas

**100€** 14.03.26 - 29.03.26 / **120€** 30.03 - 29.05.26 & 06.10 - 01.11.26 / **150€** 01.06 - 04.10.26

## Spa Morning

Spa, Yoga, Wellness, Massage, Breakfast

per person, adults only, pool, spa facilities, a yoga & wellness class, an atzaro signature full body massage 50', towel, breakfast \*daybed not included \*extra food & drinks not included  
por persona, sólo adultos, piscina, instalaciones de spa, una clase de yoga y bienestar un masaje de atzaro signature 50', toalla, desayuno \*cama de día no incluidas \*comida y bebidas extra no incluidas

**170€** 30.03.26 - 29/05 & 06.10.26 - 01.11.26 / **220€** 01.06.26 - 04.10.26

# Experiencias de Día

Disfruta del Atzaró Spa con las Experiencias de Día, para un bienestar puro en conexión con la naturaleza, en el jardín del spa de la finca

## Purifying Spa Day

Spa, Yoga, Wellness, Lymphatic Massage, Lunch

per person, adults only, daybed, pool, spa facilities, a yoga & wellness class, a brazilian lymphatic massage 50', towel \*80€ / 90€ f&b credit at the spa \*extra food & drinks not included  
por persona, sólo adultos, cama de día, piscina, instalaciones de spa, una clase de yoga, masaje brasileño linfático, toalla \* 80€ / 90€ crédito f&b en el spa \*comida y bebidas extra no incluidas

**215€ pp** 14.03.26 - 29.05.26 & 05.10.26 / **245€ pp** 30.05.26 - 04.10.26

## Beauty Spa Day

Spa, Yoga, Wellness, Facial, Lunch

per person, adults only, daybed, pool, spa facilities a yoga & wellness class, a facial 50', towel \*80€ / 90€ f&b credit at the spa \*extra food & drink not included  
por persona, sólo adultos, cama de día, piscina, instalaciones de spa, una clase de yoga, un facial 50', toalla \*80€ / 90€ crédito f&b en el spa \*comida y bebidas extra no incluidas

**220€ pp** 14.03.26 - 29.05.26 & 05.10.26 / **250€ pp** 30.05.26 - 04.10.26

## Longevity Spa Day

Spa, Yoga, Wellness, Longevity, Lunch

per person, adults only, daybed, pool, spa facilities a yoga & wellness class, a 3D body scan, infrared bed session, cryotherapy, towel, hydrogenated water, \*80€ / 90€ f&b credit at the spa \*extra food & drink not included  
por persona, sólo adultos, cama de día, piscina, instalaciones de spa una clase de yoga y bienestar, un escaneo corporal 3D, una sesión en cama de infrarrojos, crioterapia, toalla, agua hidrogenada \*80€ / 90€ crédito f&b en el spa \*comida y bebidas extra no incluidas

**240€ pp** 14.03.26 - 29.05.26 & 05.10.26 / **270€ pp** 30.05.26 - 04.10.26



# ❖ Atzaró Spa Longevity

The natural elements of light, air, temperature, and water are in harmony with the estate's understanding of nature's rhythms, which support wellness. Longevity at the Atzaró Spa embraces the purest connection between technology, the elemental and wellbeing

## Cryotherapy

A short, invigorating reset that supports recovery, circulation, and a lighter, clearer body and mind. Brief exposure to low temperatures stimulates circulation, reduces soreness, and aids post-training recovery. A wellness tool for recovery and resilience  
Un reinicio breve y vigorizante que mejora recuperación, circulación y aporta ligereza y claridad. La exposición breve al frío estimula la circulación, reduce molestias y ayuda a la recuperación postentrenamiento

3 min session

1 session: **50€**  
5 sessions: **225€**  
10 sessions: **400€**

## Infrared Bed

A deeply relaxing therapy using red and infrared light to support skin health, tissue recovery, and cellular energy. This calming, cocooned experience helps reduce inflammation and supports repair, ideal before a massage, after training, or as part of a longevity routine  
Terapia relajante con luz roja e infrarroja que favorece piel, recuperación y energía celular. Reduce inflamación y promueve reparación, ideal antes de un masaje, tras el entrenamiento o como parte de una rutina de longevidad

20 min session

1 session: **65€**  
5 sessions: **260€**  
10 sessions: **500€**

Los elementos naturales de la luz, el aire, la temperatura y el agua están en armonía con la comprensión que tiene la finca de los ritmos de la naturaleza, que favorecen el bienestar. La longevidad en el Spa de Atzaró abraza la conexión más pura entre la tecnología, los elementos y el bienestar

## Hypoxia

A guided breath and conditioning session using controlled low-oxygen intervals to boost efficiency, stamina, and recovery. Designed to challenge steadily, it supports energy, pacing, and stronger recovery with personalised coaching  
Sesión guiada de respiración y acondicionamiento con intervalos de baja oxigenación para mejorar eficiencia, resistencia y recuperación. Diseñada para un desafío progresivo, potencia energía, ritmo y recuperación con entrenamiento personalizado

40 min session

1 session: **115€**  
5 sessions: **460€**  
10 sessions: **1030€**

## 3D Body Analysis

A data-driven body assessment using 3D imaging and bioimpedance to measure composition, posture, and form. Provides 18 body indicators and 14 circumference measurements for a precise baseline and easy progress tracking  
Evaluación corporal basada en datos, que utiliza imagen 3D y bioimpedancia para medir composición, postura y forma. Proporciona 18 indicadores corporales y 14 medidas de circunferencia para un diagnóstico preciso y un seguimiento del progreso fácil

3D body scan plus in-depth interpretation

1 session: **80€**  
5 sessions: **320€**

# ❖ Atzaró Spa Longevity

## Contrast Therapy

Infrared Bed & Cryotherapy

1 session: **100€**

5 sessions: **400€**

10 sessions: **750€**

## Longevity Circuit

Hypoxia, Infrared Bed, Cryotherapy, Sauna, Cold Plunge

1 session: **230€**

5 sessions: **920€**

## Longevity Personal Training

1 session - 1 person: **150€** phr

1 session - 2+ people: **200€+** phr

## Nutrient Therapy IVs

Nutrient IV Therapies are available upon request, for hotel bedroom or external clinic-visit treatments

Las terapias intravenosas de nutrientes están disponibles bajo solicitud, ya sea en la habitación del hotel o en visitas a la clínica externa

## Longevity Hotel Stays

Longevity Stays at the hotel are available as Add-ons to your bedroom reservation, for the ultimate wellness immersion programme

Las estancias Longevity en el hotel están disponibles como complementos a tu reserva de habitación, para el programa de bienestar inmersivo definitivo



# Massages & Treatments

## **Atzaró Signature Massage 60' 150€ • 90' 190€**

The Atzaró signature massage experience combines Swedish, Balinese, and Thai techniques to ease tension, release stress, improve circulation, and restore body-mind balance for a renewed, grounded feeling, with flowing movements

El masaje signature de Atzaró combina técnicas suecas, balinesas y tailandesas para aliviar la tensión, liberar el estrés, mejorar la circulación y restaurar el equilibrio cuerpo-mente, proporcionando una sensación renovada y centrada mediante movimientos fluidos

## **Restorative Massage 60' 150€ • 90' 190€**

A therapeutic massage using slow, focused techniques, designed to release deep tension, alleviate pain and restore movement, ideal after travel, exercise, or for the relief of fatigue

Un masaje terapéutico que utiliza técnicas lentas y precisas, diseñado para liberar tensiones profundas, aliviar el dolor y restaurar el movimiento; ideal después de viajar, hacer ejercicio o para aliviar la fatiga

## **Inner Stillness Massage 60' 140€ • 90' 180€**

A deeply calming treatment created to quiet the nervous system and relax the body, using slow, rhythmic movements to release stress, restore alignment, and promote mental clarity, emotional calm, and restorative rest

Un tratamiento profundamente calmante, creado para tranquilizar el sistema nervioso y relajar el cuerpo, utilizando movimientos lentos y rítmicos para liberar el estrés, restaurar el equilibrio y favorecer la claridad mental, la calma emocional y un descanso reparador

## **Revitalising Massage 60' 150€**

An energising Brazilian-inspired lymphatic massage using rapid movements to boost circulation, reduce fluid retention, and enhance body contour. Targeting legs, glutes and abdomen

Un masaje linfático energizante de inspiración brasileña que utiliza movimientos rápidos para estimular la circulación, reducir la retención de líquidos y mejorar el contorno corporal. Dirigido a piernas, glúteos y abdomen

# Masajes y Tratamientos

## **Head & Shoulder Restore 30' 90€ • 60' 140€**

A focused treatment designed to release accumulated tension in the head and shoulders. Gentle yet effective techniques relieve muscular tightness and tension, calming the mind.

The 60 minutes version includes a back massage

Un tratamiento específico diseñado para liberar la tensión acumulada en la cabeza y los hombros. Técnicas suaves pero eficaces alivian la rigidez muscular y la tensión, calmando la mente. La versión de 60 minutos incluye un masaje de espalda

## **Body Polish 60' 150€**

A luxurious exfoliation to renew and illuminate the skin. Natural exfoliants remove dead skin cells and improve its appearance, finished with detoxifying and firming oils, leaving the texture smooth and vibrant

Una lujosa exfoliación para renovar e iluminar la piel. Exfoliantes naturales eliminan las células muertas y mejoran su apariencia, finalizando con aceites detoxificantes y reafirmantes, dejando la piel suave, tersa y radiante



# Facials

## **Atzaró Signature Facial 60' 160€ • 90' 210€**

The Atzaró signature facial blends organic skincare with evolving techniques to restore the skin's vitality. Using Saper products, it includes cleansing, exfoliation, mask, and sculpting massage for natural lifting, leaving the complexion glowing and radiant

El facial exclusivo de Atzaró combina cuidado orgánico de la piel con técnicas avanzadas para restaurar su vitalidad. Utilizando productos Saper, incluye limpieza, exfoliación, mascarilla y masaje de modelado para un efecto lifting natural, dejando el cutis luminoso y radiante

## **Personalised Natura Bissé Facial**

**60' 160€ • 90' 220€**

A fully customised facial using Natura Bissé, tailored to your skin's needs. Targeting hydration, firmness, sensitivity, or radiance, advanced techniques and high-performance formulations restore balance and enhance your natural glow

Un facial totalmente personalizado con Natura Bissé, adaptado a las necesidades de tu piel.

Enfocado en hidratación, firmeza, sensibilidad o luminosidad, combina técnicas avanzadas y formulaciones de alto rendimiento para restaurar el equilibrio y realzar tu brillo natural

## **Japanese Lifting Facial with Intraoral Techniques 75' 210€**

An advanced sculpting facial inspired by Japanese lifting techniques, targeting facial muscles externally and intraorally to release tension, increase collagen, and redefine contours for a naturally lifted, toned, and plumped appearance

Un facial avanzado de modelado inspirado en técnicas japonesas de lifting, que trabaja los músculos faciales de manera externa e intraoral para liberar tensión, aumentar la producción de colágeno y redefinir los contornos, logrando un aspecto naturalmente levantado, tonificado y volumizado

## **Express Facial 30' 90€**

A revitalising facial designed for those short on time. This refreshing treatment includes cleansing, gentle exfoliation, and a mask to restore brightness and nourishment to the skin.

Ideal before an event or as a quick skin refresh preparation

Un facial revitalizante diseñado para quienes disponen de poco tiempo. Este tratamiento refrescante incluye limpieza, exfoliación suave y mascarilla para devolver luminosidad y nutrición a la piel. Ideal antes de un evento o como preparación rápida para renovar la piel

# Spa Add-Ons

**30' 60€**

Enhance your treatment with one of the Atzaró Spa targeted additions  
Potencia tu tratamiento con los complementos específicos del Spa Atzaró

## **Facial Massage**

## **Scalp & Neck Massage**

## **Foot Massage**

## **Back & Neck Massage**

These focused treatments can be added to any massage, body ritual or facial to enhance your spa experience

Estos tratamientos específicos se pueden añadir a cualquier masaje, ritual corporal o facial para mejorar tu experiencia en el spa



# Wellness Journeys

Atzaró Spa wellness rituals combine treatments and facilities to create immersive experiences that restore balance and vitality. Each includes access to the spa's wet areas, sauna, steam room, jacuzzi, and relaxation spaces, before or after your treatment

## Relax 120' 240€

A deeply reconnecting journey for body and mind. Begin in the spa's wet areas to warm and relax, followed by the Inner Stillness Massage to bring calm and restore harmony. The ritual concludes with a Signature Facial that nourishes the skin and leaves it rested

Un viaje profundamente reconectante para el cuerpo y la mente. Comienza en las zonas húmedas del spa para calentar y relajar, seguido del Masaje Inner Stillness, que aporta calma y restaura la armonía. El ritual concluye con un Facial Exclusivo que nutre la piel y la deja descansada

Recommended Longevity Add-on: Infrared Bed Therapy

## Revitalise 120' 240€

A revitalising experience to restore energy and release tension. Begin in the spa's wet areas, followed by a Restorative Massage to ease deep muscle stress and boost circulation, finishing with an Express Facial that leaves body and mind refreshed

Una experiencia revitalizante para recuperar energía y liberar tensiones. Comience en las zonas húmedas del spa, seguida de un Masaje Restaurador que alivia el estrés muscular profundo y mejora la circulación, finalizando con un Facial Exprés que deja el cuerpo y la mente renovados.

Recommended Longevity Add-on: Cryotherapy

## Renew 120' 250€

A ritual to rejuvenate the skin and improve texture. After time in the spa's wet areas, a luxurious body exfoliation stimulates circulation, followed by the Atzaró Signature Massage, leaving the body renewed, the skin glowing, and the senses reawakened

Un ritual para rejuvenecer la piel y mejorar su textura. Tras pasar tiempo en las zonas húmedas del spa, una lujosa exfoliación corporal estimula la circulación, seguida del Masaje Exclusivo Atzaró, dejando el cuerpo renovado, la piel luminosa y los sentidos despertados

Recommended Longevity Add-on: Hypoxia

## Mother-to-Be 60' 240€

A nurturing and carefully adapted ritual created for expectant mothers after the first trimester. Gentle massage eases lower back tension, reduces swelling, and encourages deep relaxation, followed by a signature facial

Un ritual nutritivo y cuidadosamente adaptado, creado para futuras mamás después del primer trimestre. Un masaje suave alivia la tensión lumbar, reduce la hinchazón y favorece una profunda relajación, seguido de un facial exclusivo

## Hamмам Ritual 120' 250€

Inspired by traditional cleansing ceremonies, this indulgent ritual begins in the Hammam to awaken the senses and prepare the skin. Purifying black soap and a Kassa exfoliation reveal luminous skin, followed by a full-body massage with Orange Blossom Shea Butter. Using Charme d'Orient products, the ritual is the epitome of purification and grounding. Inspirado en ceremonias tradicionales de limpieza, este lujoso ritual comienza en el Hammam para despertar los sentidos y preparar la piel. El jabón negro purificante y una exfoliación con Kassa revelan una piel luminosa, seguida de un masaje corporal completo con manteca de karité y flor de azahar. Utilizando productos Charme d'Orient, el ritual es el epítome de purificación y conexión con la tierra

Los rituales de bienestar de Atzaró Spa combinan tratamientos e instalaciones para crear experiencias inmersivas que restauran el equilibrio y la vitalidad. Cada ritual incluye acceso a las zonas húmedas del spa sauna, baño de vapor, jacuzzi y áreas de relajación, antes o después de su tratamiento

# Spa Membership

Become a member of the Atzaró Spa and enjoy special access each month

The monthly membership includes Sauna, Hammam, Sauna Pod, Gym, Jacuzzi, Sun Deck, Fire-Pit Lounge, Cold Plunge, Yoga & Wellness Classes, Gardens, and Pool  
15% off massages & treatments, 10% off beauty products \*Daybeds not included

Hazte miembro del Spa de Atzaró y disfruta de acceso especial cada mes

La membresía mensual incluye Sauna, Hammam, Sauna Pod, Gimnasio, Jacuzzi, Solárium, Fire-pit Lounge, Cold Plunge, Clases de Yoga y Bienestar, Jardines y Piscina, 15 % de descuento en masajes y tratamientos, 10 % de descuento en productos de belleza. \*Las camas de día no están incluidas

## All Season Membership

**1250€** pp

14.03.26 – 01.11.26

## Spring Membership

**220€** pp pm

14.03.26 – 12.04.26

## Summer Monthly Membership

**320€** pp pm

13.04.26 – 30.09.26

## Autumn Monthly Membership

**220€** pp pm

01.10.26 – 01.11.26

# Yoga & Wellness

The Atzaró Spa has a daily schedule of Yoga and Wellness Classes taught by some of the best teachers on the island. Yoga, Pilates, Body Movement and Meditation; discover your inner peace in the classes schedule on [atzaro.com](http://atzaro.com)

El Spa de Atzaró ofrece un programa diario de clases de yoga y bienestar impartidas por algunos de los mejores profesores de la isla. Yoga, Pilates, movimiento corporal y meditación; descubre tu paz interior en el horario de clases en [atzaro.com](http://atzaro.com)

# Personal Training & Privates

fitness, yoga, pilates, wellness, meditation and more, on request  
fitness, yoga, pilates, wellness, meditación y más, bajo petición

1 session - 1 person: **150€** phr

1 session - 2+ people: **200€+** phr

# Spa Conditions & Etiquette

- To fully enjoy your spa experience, we kindly recommend arriving 20 minutes before your scheduled appointment. This allows time to change, relax
- Late arrivals may result in a shortened treatment time to respect the next client
- Telephones must be on silent while you are at the spa
- Cancellations or changes to your appointment must be made at least 24 hours in advance
- Cancellations made less than 24 hours in advance are charged 100%
- Para disfrutar plenamente de su experiencia en el spa, le recomendamos llegar 20 minutos antes de su cita programada. Esto permite tiempo para cambiarse y relajarse
- Las llegadas tardías pueden resultar en una reducción del tiempo de tratamiento para respetar al siguiente cliente
- Los teléfonos deben estar en modo silencio mientras se encuentre en el spa
- Las cancelaciones o cambios en la reserva deberán ser avisados con más de 24 horas de antelación. Cancelaciones con menos de 24 horas de antelación, se abonará el 100%



+34 971 33 88 38 • [atzaro.com](http://atzaro.com) • [spa@atzaro.com](mailto:spa@atzaro.com)

Atzaró Agroturismo Hotel  
ctra sant joan km 15, ibiza

 [@atzaro\\_hotel](https://www.instagram.com/atzaro_hotel)