

10x WELLNESS & WERELDE

Even opladen na die koude wintermaanden doe je met een massage, sauna of beautybehandeling, zodat je energiek en als herboren de lente tegemoet gaat.

Elegance selecteerde de meest luxueuze spa's en wellnessresorts wereldwijd.

TEKST JILL WAAS

1. FOUR SEASONS - BORA BORA

Tussen het tropische groen aan een turquoise lagune op Bora Bora ligt de Four Seasons Spa. Een stukje paradijs op aarde, waar de aankleding al net zo luxe is als de behandelingen. Beroemd zijn de scrub van zwarte Tahitiaanse-parelpoeier en de Polynesische massages. Wie een yogales wil volgen, doet dat met uitzicht op het prachtige meer. Maar de nummer één plek van deze spa is zonder twijfel de *infinity pool*, gelegen tussen kleurrijke bloemen en planten met uitzicht op de berg Otemanu.

fourseasons.com/borabora/spa

2. ATZARÓ - IBIZA

Het mooiste stukje van Ibiza heet Atzaró en is gelegen in het binnenland, zo'n vijftien kilometer van Santa Eulària.

Middenin de natuur vind je deze spa met onder meer sauna's, een hammam, een yogastudio en de Bubbles-bar, waar je vanzelf zen wordt van heerlijk verse sappen en kruidenthee's. Lunchen doe je in de binnentuin, omringd door geurende, oranje bloemen, en waar de groenten en salades uit eigen moestuin komen. Wie een totale reset wil op lichamelijk, psychisch en spiritueel vlak, kan hier ook een complete retraite boeken.

atzaro.com

3. ESPACE CHENOT - ITALIË

Op een prachtig landgoed tussen de wijngaarden van het Italiaanse Erbusco ligt het luxe boetiekhotel L'Albereta dat volgens kenners de mooiste spa van Italië heeft: Espace Chenot.

Tweehonderd vierkante meter aan wellness voor iedereen die wel een fysieke en mentale oppepper kan gebruiken. In de door architect Ettore Mocchetti ontworpen spa kun je genieten in een van de vijf whirlpools, beautybehandelingen nemen of hydrotherapie en anti-agingssessies volgen. Dineren op niveau doe je in het restaurant van L'Albereta, dat nog de Italiaanse glamour van weleer ademt.

albereta.it



Foto's boven en onder: Atzaró op Ibiza. Links en midden: Four Seasons Spa op Bora Bora.

TUSSEN het tropische GROEN aan een LAGUNE ligt een stukje PARADIJS op aarde





GENIETEN van een YOGA- of PILATESLES onder de Provençaalse ZON



Boven: Espace Chenot.
Links midden: Cowshed Spa van het Soho House.
Rechts midden: Terre Blanche in Frankrijk. **Onder:** Vigilius Mountain Resort.



4. COWSHED - NEDERLAND

In hartje Amsterdam ligt de Cowshed Spa (onderdeel van het Soho House), een comfortabele city-spa die je het gevoel geeft dat je op vakantie bent in een wereldstad als New York of Londen. Het is een serene plek waar je je na het winkelen eventjes kunt terugtrekken voor bijvoorbeeld een manicure, pedicure, massage of facial. Probeer eens de Deep Tissue-massage, een van de beste van de stad. Wie zichzelf helemaal wil verwennen, boekt een behandeling in combinatie met een lunch bij Cecconi's, het aan de spa grenzende restaurant dat bekendstaat om zijn Noord-Italiaanse specialiteiten.

sohohouseamsterdam.com

5. TERRE BLANCHE - FRANKRIJK

In Tournettes in de prachtige Provence vind je de Terre Blanche Spa, een klassiek wellnessresort waar je binnen kunt zwemmen tussen statige pilaren en buiten baantjes trekt omringd door lavendel en boomtoppen zover je kan kijken. Op het rustige terras Espace Zen geniet je van een yoga- of pilatesles onder de Provençaalse zon. Terre Blanche is een combinatie van een spa en golfresort, dus ideaal voor een weekje weg met je golfende wederhelft in het zuiden van Frankrijk. Op een uurtje rijden van de kust, zo wissel je een dagje wellness mooi af met een bezoek aan Cannes, Saint-Tropez of Antibes.

terre-blanche.com

6. VIGILIUS MOUNTAIN RESORT - TIROL

Wie een spabezoek graag combineert met lange fiets- of wandeltochten door de bergen, is bij het Vigilius Mountain Resort in Zuid-Tirol aan het perfecte adres. Middenin de alpenlandschappen bevindt zich deze spa, die alleen werkt met pure, natuurlijke ingrediënten voor massages, bodypackings, peelings etc. Het bronwater waarin je baddert, stroomt uit de oude rotsen en de hottubs kijken uit op uitgestrekte bossen. Voor een beetje meer actie zijn hier in de vroege ochtenden ook work-outs en aqua-pilatesessies te volgen.

vigilius.it

TRAVEL



Boven: Espace Chenot in Italië.
Midden en onder: Kamalaya op Ko Samui.

7. KAMALAYA - THAILAND

Een plek die je leven voorgoed verandert, dat is hoe spa-liefhebbers Kamalaya aan de zuidkust van het eiland Ko Samui omschrijven. Het wellnessresort – grenzend aan de heuvels waar Boeddhistische monniken al honderden jaren komen voor verlichting – biedt de perfecte mix van ontspanning en sereniteit. Tussen palmbomen, watervallen, lotusbloemen en Boeddha's kun je retraites volgen voor een betere emotionele balans en je ook fijn laten pamperen met relaxbehandelingen. En dat alles omringd door alle geluiden die de natuur rijk is.

kamalaya.com

8. THE GAINSBOROUGH BATH SPA - ENGELAND

Een kuuroord 2.0, dat is deze spa in de Engelse stad Bath, waar je een complete Get Real Wellness Retreat kunt boeken. Dit arrangement combineert activiteiten die je gezondheid boosten met relaxbehandelingen én heerlijke diners. Waan je in weelde in dit klassiek ogende badhuis met Romeinse zuilen en een atrium dat de perfecte lichtinval garandeert. Verder heeft The Gainsborough Bath Spa drie thermale baden, traditionele en infrarood sauna's, en chique relaxruimtes. En: bij elke spa-behandeling wordt de aromatherapie op jou persoonlijk afgestemd.

thegainsboroughbathspa.co.uk

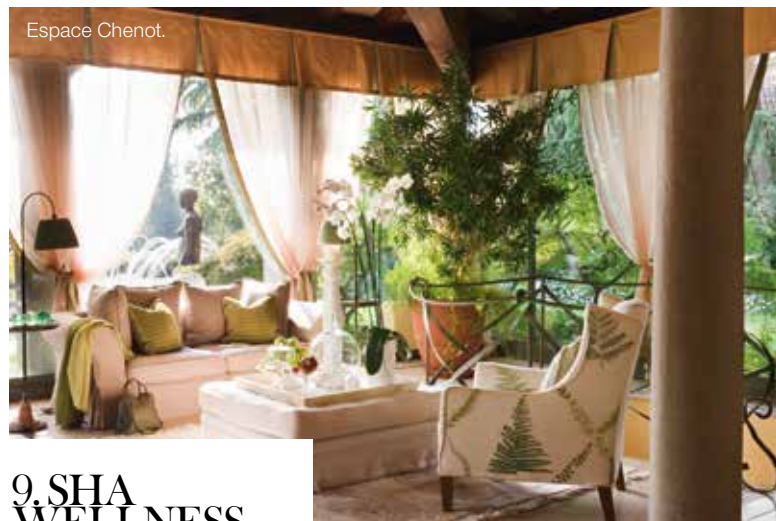






Boven: SHA Wellness Clinic in Spanje.
Onder: The Gainsborough Bath Spa.

NATUUR en WELLNESS zijn nergens zo perfect in BALANS



9. SHA WELLNESS CLINIC - SPANJE

Een modern ingerichte spa op een droomlocatie aan de Middellandse Zee tussen de baai van Altea en het natuurpark Sierra Helada.

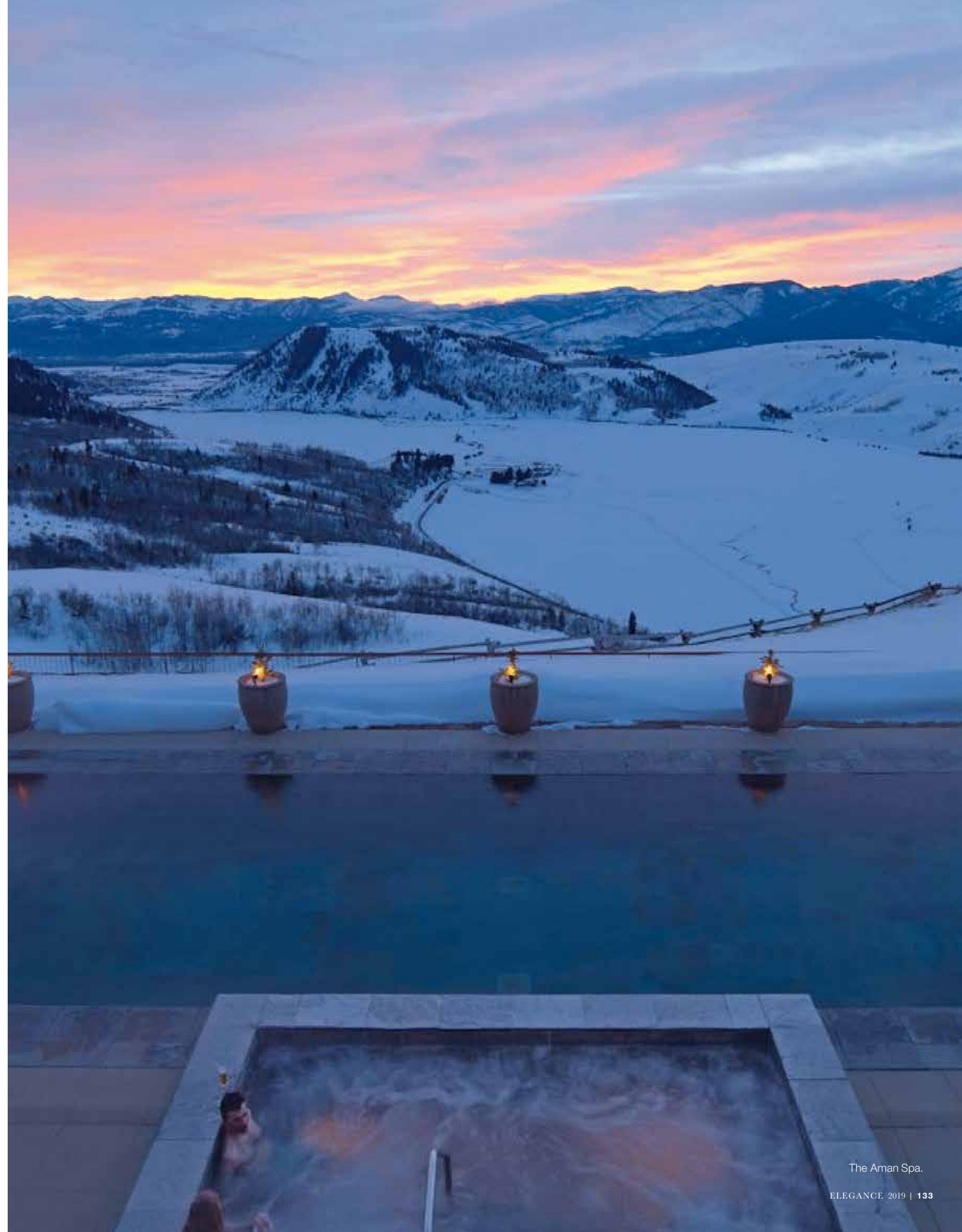
SHA Wellness Clinic biedt een breed scala aan oefeningen voor lichaam en geest, waaronder eeuwenoude, Oosterse ontspannings- en meditatietechnieken. Dagelijks worden hier lessen pilates, yoga, meditatie en aqua-gym gegeven, en je kunt tevens complete detox- en afvalprogramma's volgen, inclusief lessen gezonder koken. Lekker achterover leunen mag ook voor een traditionele gezichtsbehandeling of massage, allemaal in een prachtige setting. shawellnessclinic.com

10. THE AMAN SPA - WYOMING

Uitkijken over besneeuwde bergtoppen vanuit een *infinity pool* of jacuzzi waar de stoom vanaf komt. Dit is slechts een van de vele hoogtepunten van The Aman Spa van het luxe Hotel Amangani in Jackson Hole in het Amerikaanse Wyoming. Na een lange dag skiën geniet je hier van een Himalayan salt scrub, een hotstone- of een Ashiatsu-massage. En ontwaken doe je met een privésessie pilates of yoga met uitzicht op de Rocky Mountains. Natuur en wellness zijn nergens zo perfect in balans als op deze relaxlocatie. aman.com ■



Vigilius in Zuid-Tirol.



The Aman Spa.